

Programme du joli mois de Mai



Association En'Vie



Ma santé-ma priorité + 

En'Vie, un espace
où on se retrouve,
où on se rencontre,
où on découvre,
où on transmet,
où on s'amuse,
où on s'entraide ,
où on crée!!!!

Programme du joli mois de mai

L6 mai 10h-12h Atelier journal créatif avec
Marie et L 20 mai

V10 10-12h MUSICOTHERAPIE réceptive
avec Gaël Ecoute, Relaxation, Création et
échanges

M14 10H30 PARLONS d'AMOUR avec Sophie
à 16h QI Cong avec Denis (stalingrad)

J16 14h30 Séance de relaxation avec Erika

V17 10h-12h Atelier Fleurs de Bach avec
Clarisse

L20 13h-15h Moment de papote, une pause
entre adhérents membres d'En'Vie

M21 14h-16h Cercle de femmes avec Nathalie

M29 9h-11h Atelier écriture avec Claire

"Convoquer la mémoire du corps",

Un travail de reconnexion au corps et à ses
sensations.....



*Mercredi 1er, 8 mai , les 30 et 31 c'est fermé,
c'est férié! Pour tous les ateliers, inscriptions
envie.paysdarles@gmail.com/SMS*



Programme conférences En'Vie



Mardi 14 mai 19h

"Se Détoxiner et se Vitaliser "

Outils et gestes quotidiens.

**Alimentation, Elimination, Mouvements,
Relaxation.**

Caroline FEGER, Naturopathe Vitaliste



Mardi 21 mai 19h

**H.A.R.M.O.N.I.S.E.Z. votre vie pour une
meilleure santé, Anne Sophie LEMAIRE**

**Pourquoi est-ce important de mieux prendre
soin de sa santé? Comment agir en
prévention et quels outils sont à notre
disposition? Pour mieux s'alimenter, pour
mieux gérer le stress, faire travailler sa
mémoire...**

**Conférences proposées à la maison de la vie
associative, ouverte à tous,
participation libre pour l'association En'Vie
envie.paysdarles@gmail.com**