



EN'VIE MOIS D'AVRIL

www.envie-pays-d-arles.com



Et si on décidait de remettre son corps en mouvements ?

AVEC LE QI CONG, LES SORTIES
DANS LA NATURE, LA
SOPHROLOGIE AU GRAND AIR, ET
DE NOUVELLES PRATIQUES
ET D'AUTRES SURPRISES À EN'VIE!

En AVRIL, je ME choisis
un nouvel espace à
MOURIES les lundis !

A VOS AGENDAS!

V 06 19h à

MOURIES

Clarisse CARON vous
parlera détox en ce
début de printemps!

J 12 à 19h

rencontre avec
votre dosha
pétillant VATA

V13 19h prendre
soin de la Terre
et des Hommes,
avec Cathy
Rebotton

Avril sera riche en rencontres!

*des échanges entre praticiens
lundi 9 avril des 10h à MOURIES

***Mardi 10 à 10h**

un moment pour Nous, adhérents et praticiens
Rencontre avec le théâtre d'ARLES.

***Samedi 21 avril** : Matinée vitalité à l'espace
COSMOS St Martin de Crau

des ateliers :

*jeudi 5 à 19 h découverte de l'Hypnose avec
Florence

*Vendredi 13, à 14 h Cercle de femmes avec
Nathalie

*Mercredi 18 à 10h Apprendre à dire NON
avec Claire

*Mercredi 25 10h groupe avec Cathy

*Jeudi 26 à 10 h Le rapport aux autres et à
soi même avec Xavier

*Vendredi 27 Yoga à 10h avec Laurence

inscrivez vous envie.paysdarles@gmail.com