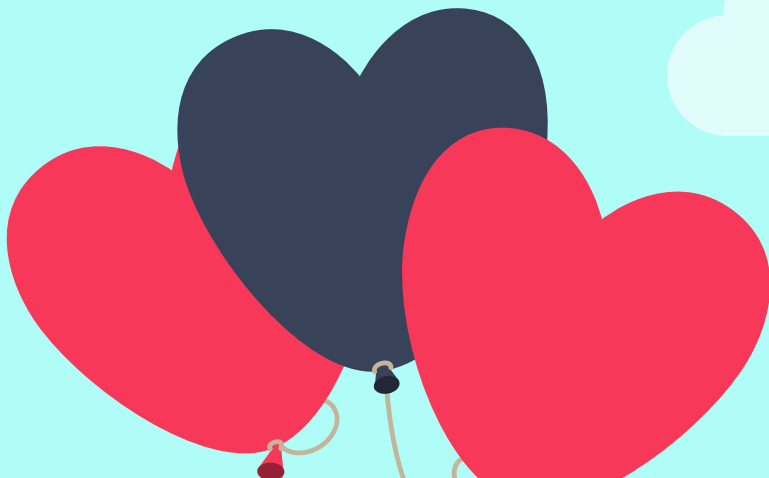


le bien être dans tous ses états

EN'VIE PAYS D'ARLES



envie-pays-d-arles.com
fbbook assoenviepaystarles



le mois de Juin, tout un programme....



Mercredi 6 : 18h30- 20h30
Cercle de femmes, soirée partagée
avec Nathalie Page
au pole santé route des stes maries

Jeudi 7 à 14 h
atelier autour d'un gouter sain et léger
avec Sylvie Marbet à
St Martin de Crau

Vendredi 8 à 14 h
mouvements du corps avec le Brain Gym
animé par Erika LOPEZ
à la maison de la vie associative d'Arles

Mardi 12 à 14 h
Qi Cong, animé par Denis BELMONTE
ou
Atelier coiffure énergétique -maquillage
animé par Sandrine HAXAIRE
maison de la vie associative ARLES



Mercredi 13 : 10h 12h
Nutrition santé avec Clarisse CARON
maison de la vie associative ARles

Jeudi 14 à 16 h Etre bien avec soi
Balade et mouvements avec le Brain Gym
à St etienne du grès
avec Anne Sophie et Erika
tout public

Mardi 19 à 10h :Je suis le héros de ma vie !
atelier animé par Claire MALARTE
au pole santé

Mardi 26 14h Qi CONg
avec Denis BELMONTE

Deux journées initiatiques
au coeur de mon féminin
proposées par Nathalie PAGE

les lundi 11 ou 25 juin de 10h à 17 h à MOURIES
sur réservation 50 euros adhérentes En'Vie



Tentez de gagner le superbe jeu de
Ho'ponopono "Désolé-Pardon-Merci-
Je t'aime" de Nathalie LAMBOY.
Pour 5 euros vous participez à la
tombola

Dans ce coffret vous allez découvrir un
parcours innovant, retrouver votre
autonomie et accéder au meilleur de
la vie.

Tout cela dépend d'une seule
personne : VOUS!

Alors.....à vous de jouer!

Bonne chance Mesdames !!!

<https://www.helloasso.com/associations/en-vie/evenements/grand-jeu-concours-special-fete-des-meres>

Plusieurs coffrets de jeu sont à
gagner!!pour encore plus de chance
d'en avoir un à Vous!

Tirage au sort le 15 juin !!

