

On se réjouit  
d'être en automne!



## MENU D'EN'VIE

**PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LA  
NATUROPATHIE VITALISTE  
CAROLINE FEGER, NATUROPATHE**

*Qu'est ce que lla naturopathie vitaliste ?*

**JEUDI 8  
NOV 10H À  
12H**

**SÉANCE DE YOGA**

*avec Chloé*

**I 12 NOV  
15H À 16H**

**QI CONG AVEC DENIS**

*avenue stalingrad*

**M 13  
DE 16À 17H**

**SOIRÉE CONFÉRENCE-**

*l'Expérience de la solitude, un chemin vers  
l'individuation , animée par Claire MALARTE,  
psychanalyste ; Entrée libre ouvert à tous  
MDVA bd des Lices auditorium.*

**M 13  
19H  
MDVA**

**BIEN MANGER POUR ÊTRE EN JOIE!**

*Atelier cuisine dégustation animée par Caroline  
FEGER, Naturopathe Participation de 5 euros/  
réservation nécessaire , 10 personnes maxi*

**J 15  
11H30**

**ATELIER : SE REDÉCOUVRIR SOI,  
AVEC LES AUTRES DANS LA MALADIE  
XAVIER BORIE**

**L 19  
10HÀ12H**

*On se réjouit  
d'être en automne!*



## M E N U D ' E N ' V I E

**INVITATION AU CERCLE DE FEMMES  
DOUCEUR, AMOUR, SUBTILITÉ, CLAIR  
RESSENTI, CONNEXION PROFONDE,  
RETRouvAILLES, AVEC VOUS-MÊME, AVEC  
LE FÉMININ SACRÉ, ENTRE FEMMES.**

*avec Nathalie PaGE*

**V 23  
À 14H**

**QI CONG**

*Séance avec denis , avenue stalingrad*

**M27  
16 À 17H**

**SOIRÉE CONFÉRENCE-  
LES ANIMAUX TOTEMS  
ANIMÉE PAR CLAUDINE COLLIT**

*;Entrée libre ouvert à tous MDVA bd des Lices*

**M27  
19H  
MDVA**

**MA SANTÉ AU FIL DES SAISONS AVEC  
CAROLINE NATUROPATHE.  
COMMENT GARDER MA VITALITÉ EN HIVER ?**

**J29 À 10H**

**Après midi échanges autour de l'astrologie  
un outil de connaissance de soi  
présenté par Brigitte LOHOU, astrologue**

**V30 Nov  
à 14h**

**Sur inscriptions [envie.paysdarles@gmail.com](mailto:envie.paysdarles@gmail.com) / 0626811130**

