

UNE RENTRÉE DANS TOUS SES ÉTATS



Au Programme :

Cercle de femmes guidé par Virginie MAILLOT

Mercredi 2 septembre 19h30 à En'Vie

Mercredi 16 sept 9h à 11h à En'Vie

Atelier sur l'Engagement ,

Quelle implication pour le sujet ?

animé par Claire MALARTE

Jeudi 24 à 14h

Atelier Sophrologie avec Cristel SOLER

A la découverte de moi grâce à ma respiration et les sensations

Pôle santé des Ateliers ARLES

Rencontre

Mise en joie de son immunité avec Caroline FEGER

Jeudi 24 septembre à 18h30 à Pont de Crau

En Pleine nature

Mardi 22 à 15h Marche consciente avec Erika

Mardi 29 16h30 Rencontre avec la nature avec Anne Sophie

Réservez vos moments!

Tous les ateliers sont sur inscription préalable
places limitées selon protocole sanitaire en vigueur

envie.paysdarles@gmail.com

