

# EN CE MOIS DE DÉCEMBRE

**Atelier sur l'Abondance avec Joelle**  
**les Mardi 3 et 10 11h- 12h**

**A la rencontre de Soi**  
**les Vendredis 6, 13,20 12h-13h30**

\*\*\*\*\*

**Jeudi 5 et Jeudi 12**

**Atelier Assiette santé 9h-12h**

**Nourrir les 5 sens**  
**Dr IERMANN Nathalie**

\*\*\*

**Yoga du Rire Avec Magalie**  
**les jeudi 5 et 19 18h-19h**

\*\*\*

**QI CONG avec Denis**  
**les Mardis 3, 10 et 17 13h45**  
**salle Stalingrad**

\*\*\*

**Lundi 9 Méditation guidée 15h-16h**  
**la petite voix d'Eileen Caddy**  
**avec Cathy REBETTON**

\*\*\*

**Vendredi 13 14h-16h**  
**Atelier Harmonisation corporelle**  
**mouvements et peinture**  
**Sylvie à Pont de Crau**  
**participation frais de 3 euros**

\*\*\*

**Mardi 17 10h-12h**  
**Atelier Sophie DELROT**  
**A la rencontre de notre enfant intérieur**  
**Tarif 15 euros**

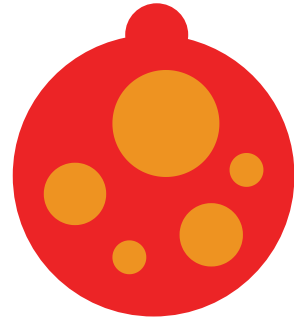
\*\*\*

**Relaxation-Brain GYM avec Erika**  
**Jeudi 19 à 14h30**



# **EVENEMENTS**

**Conférence-Echange  
A la découverte du SHIATSU  
une approche globale de santé  
avec Cédric PERETOU  
Mardi 3 décembre à 19h  
MDVA ARLES**



**Jeudi 12 décembre  
18h Assemblée Générale  
20h Apéritif partagé entre adhérents**



**l'équipe d'En'Vie fait une pause pour Noël !  
l'Association sera donc fermée du  
24 Déc au 05 Janvier 2020 inclus.  
JOYEUSES FETES A TOUS!**

